

Corso di Formazione per Istruttori FITDS di I Livello

Programma

Primo Modulo - Roma, CPO "G. Onesti", 21 -22 maggio 2011

Sabato 21/5	<u>Aula 3</u>	
8.30 - 9.00	Consegna materiali didattici	
9.00 - 9.15	Saluto della Scuola dello Sport Presentazione del Corso - Sessione di valutazione in entrata	SdS - FITDS
9.15 -12.00	Metodologia dell'Allenamento Sviluppo motorio e capacità coordinative; la mobilità articolare	Roberto Zoccolini
12.00 -13.00	Alimentazione e sport	Roberto Zoccolini
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Come osservare atleti e squadre	Denis Woronzoff
16.30-18.30	Metodologia dell'Insegnamento Come motivare gli atleti	Monica Palma
Domenica 22/5	<u>Aula 3</u>	
9.00-11.00	Regolamento FITDS, AIRO e Regolamento "Soft Air"	Corrado Malgioglio
11.00-13.00	Metodologia dell'Insegnamento La comunicazione e i gruppi	Monica Palma
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Gli esercizi fondamentali; come impostare l'allenamento tecnico per i principianti	Valter Tranquilli
16.30-17.30	Malfunzionamenti totali, parziali e la loro risoluzione	Corrado Malgioglio
17.30-18.30	Metodologia dell'Allenamento Le basi della prestazione	Angelo Borsa
	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Primo Modulo	SdS - FITDS

Secondo Modulo - Roma, CPO "G. Onesti", 25-26 giugno 2011

Sabato 25/6	<u>Aula 3</u>	
9.00-13.00	Metodologia dell'Allenamento La forza, la velocità-rapidità e la resistenza	Felice Romano
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Metodologia dell'Allenamento La progettazione dell'allenamento	Angelo Borsa
16.30-18.30	Metodologia dell'Allenamento La valutazione dell'allenamento	Angelo Borsa
Domenica 26/6	<u>Aula 3</u>	
9.00-13.00	Metodologia dell'Insegnamento Le competenze pedagogiche del tecnico	Stefania Nicotra
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	La sicurezza attiva e passiva. Maneggio dell'arma in sicurezza, certificazione livello bronzo	Gavino Mura
16.30-18.30	Equipaggiamento e arma: come migliorare la performance	Gavino Mura
18.30-18.45	Sintesi finale dei Lavori, consegna degli attestati e Chiusura del Corso	SdS - FITDS

DOCENTI

Gavino Mura	<i>Presidente FITDS - Tecnico Federale III Livello</i>
Dott. Angelo Borsa	<i>Responsabile Formazione FITDS, Tecnico CONI IV Livello</i>
Prof. Monica Palma	<i>Consulente FITDS, Psicologa militare dello Sport e Clinica, Giornalista</i>
Dott. Denis Woronzoff	<i>Consulente FITDS, Tecnico IV Livello</i>
M° Roberto Zoccolini	<i>Consulente FITDS, Maestro dello Sport</i>
Corrado Malgioglio	<i>Rappresentante Federale Tecnici FITDS</i>
Stefania Nicotra	<i>Consulente SdS, Docente SdS</i>
Felice Romano	<i>Consulente SdS, Docente SdS</i>
Valter Tranquilli	<i>Tecnico Federale III Livello - Consulente manualistica tecnica federale</i>

