

# Corso di Formazione per Istruttori FITDS di I Livello

## Programma

Primo Modulo - Roma, CPO "G. Onesti", 19 -20 marzo 2011

<b>Sabato 19/3</b>	<b><u>Aula 3</u></b>	
8.30 - 9.00	Consegna materiali didattici	
9.00 - 9.15	Saluto della Scuola dello Sport Presentazione del Corso - Sessione di valutazione in entrata	SdS - FITDS
9.15 -12.00	<b>Metodologia dell'Allenamento</b> Sviluppo motorio e capacità coordinative; la mobilità articolare	Roberto Zoccolini
12.00 -13.00	<b>Alimentazione e sport</b>	Roberto Zoccolini
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-18.30	<b>Metodologia dell'Allenamento</b> Le basi della prestazione; la progettazione e la valutazione dell'allenamento	Angelo Borsa
<b>Domenica 20/3</b>	<b><u>Aula 3</u></b>	
9.00-13.00	<b>Metodologia dell'Insegnamento</b> Le competenze pedagogiche del tecnico	Stefania Nicotra
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Regolamento FITDS, AIRO e Regolamento "Soft Air"	Corrado Malgioglio
16.30 - 18.30	La sicurezza attiva e passiva. Maneggio dell'arma in sicurezza, certificazione livello bronzo	Gavino Mura
	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Primo Modulo	SdS - FITDS

## Secondo Modulo - Roma, CPO "G. Onesti", 7-8 maggio 2011

<b>Sabato 7/5</b>	<b><u>Aula 3</u></b>	
9.00-13.00	<b>Metodologia dell'Allenamento</b> La forza, la velocità-rapidità e la resistenza	Felice Romano
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Gli esercizi fondamentali; come impostare l'allenamento tecnico per i principianti	Valter Tranquilli
16.30-18.30	<b>Metodologia dell'Insegnamento</b> Come motivare gli atleti	Monica Palma
<b>Domenica 8/5</b>	<b><u>Aula 3</u></b>	
9.00-11.00	Malfunzionamenti totali, parziali e la loro risoluzione	Corrado Malgioglio
11.00-13.00	<b>Metodologia dell'Insegnamento</b> La comunicazione e i gruppi	Monica Palma
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Come osservare atleti e squadre	Denis Woronzoff
16.30-18.30	Valutazione dell'arma, dell'equipaggiamento, degli accessori, la ricarica	Gavino Mura
18.30-18.45	Sintesi finale dei Lavori, consegna degli attestati e Chiusura del Corso	SdS - FITDS

### DOCENTI

<b>Gavino Mura</b>	<i>Presidente FITDS - Tecnico Federale III Livello</i>
<b>Dott. Angelo Borsa</b>	<i>Responsabile Formazione FITDS, Tecnico CONI IV Livello</i>
<b>Prof. Monica Palma</b>	<i>Consulente FITDS, Psicologa militare dello Sport e Clinica, Giornalista</i>
<b>Dott. Denis Woronzoff</b>	<i>Consulente FITDS, Tecnico IV Livello</i>
<b>M° Roberto Zoccolini</b>	<i>Consulente FITDS, Maestro dello Sport</i>
<b>Corrado Malgioglio</b>	<i>Rappresentante Federale Tecnici FITDS - Tecnico Federale II Livello</i>
<b>Stefania Nicotra</b>	<i>Consulente SdS, Docente SdS</i>
<b>Felice Romano</b>	<i>Consulente SdS, Docente SdS</i>
<b>Valter Tranquilli</b>	<i>Tecnico Federale III Livello - Consulente manualistica tecnica federale</i>

