

# Corso di Riqualificazione per Tecnici FITDS di Primo Livello

## PROGRAMMA

Roma, CPO "G. Onesti", 4-6 marzo 2011

<b>Venerdì 4 marzo</b>	<b><u>Aula 6</u></b>	
9.30 -10.30	Accredito dei Partecipanti Consegna dei materiali didattici	
10.30-11.00	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport Presentazione del Corso - Sessione di valutazione in entrata	Marco Arpino FITDS
11.00-12.00	<b>Metodologia dell’Insegnamento</b> Ruolo e competenze del Tecnico	Giovanni Esposito
12.00-13.00	Etica dello sport e normativa antidoping	Marco Arpino
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	<b>Metodologia dell’Insegnamento</b> Il processo di insegnamento - apprendimento	Valter Borellini
16.30 - 18.30	<b>Metodologia dell’Insegnamento</b> Coaching: Stili e strategie d’insegnamento	Valter Borellini
<b>Sabato 5 marzo</b>	<b><u>Aula 6</u></b>	
9.00-11.00	<b>Metodologia dell’Allenamento</b> Principi generali dell’allenamento e del carico di lavoro	Alberto Di Mario
11.00-13.00	<b>Metodologia dell’Allenamento</b> Capacità motorie: fattori determinanti, sviluppo e mezzi di allenamento	Alberto Di Mario
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-15.30	<b>Metodologia dell’Allenamento</b> Basi della periodizzazione e della valutazione	Alberto Di Mario
15.30 - 16.30	<b>Alimentazione e sport</b>	Roberto Zoccolini
16.30 - 18.30	<b>Psicologia</b> Autoefficacia e motivazioni; la preparazione psicologica all’allenamento e alla gara	Monica Palma

<b>Domenica 6 marzo</b>	<b><u>Aula 6</u></b>	
9.00-11.00	<b>Metodologia dell'Allenamento</b> Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	Denis Woronzoff
11.00-13.00	<b>Metodologia dell'Allenamento</b> Il modello di prestazione del tiratore di alto livello Sessione di valutazione in uscita	Angelo Borsa
13.00 - 13.15	Chiusura Corso e consegna attestati	SdS FITDS

### DOCENTI

<b>Gavino Mura</b>	<i>Presidente F.I.T.D.S.</i>
<b>Dott. Marco Arpino</b>	<i>Dirigente Scuola dello Sport – Coni Servizi S.p.A.</i>
<b>Dott. Angelo Borsa</b>	<i>Responsabile formazione FITDS. Tecnico IV Livello</i>
<b>Prof. Valter Borellini</b>	<i>Docente SdS Metodologia dell'insegnamento e comunicazione</i>
<b>Prof. Guido Brunetti</b>	<i>Consulente SdS</i>
<b>Prof. Alberto Di Mario</b>	<i>Docente SdS Metodologia dell'Allenamento Sportivo , Preparatore Fisico Judo</i>
<b>Prof. Giovanni Esposito</b>	<i>Consulente SdS</i>
<b>Prof. Monica Palma</b>	<i>Consulente FITDS Psicologa militare dello Sport e Clinica. Giornalista.</i>
<b>Denis Woronzoff</b>	<i>Consulente FITDS. Tecnico IV Livello</i>
<b>M° Roberto Zoccolini</b>	<i>Consulente FITDS. Maestro dello Sport.</i>